

RAQUETTE à neige au Pays du Mont-Blanc

65 itinéraires balisés

322 km



E. Plot

RAQUETTEURS, RANDONNEURS !

Ce topo-guide présente plus de soixante itinéraires « Raquette à neige » tracés et balisés au Pays du Mont-Blanc.

Pour chacun d'entre eux, vous trouverez sur le terrain un panneau d'entrée, des plans de situation à chaque carrefour et un fléchage vous permettant de le parcourir en toute sécurité.

Ces quelques itinéraires ne constituent qu'une toute petite partie des multiples possibilités de découvrir les grands espaces enneigés que dominent les plus hauts sommets.

Pour vous les faire apprécier dans les meilleures conditions, des professionnels sont à votre disposition dans les 14 stations du Pays du Mont-Blanc et de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc. N'hésitez pas à les contacter.

Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Sommaire

Accès aux itinéraires 3

Recommandations 3

Repérez la signalétique 4-5

Les itinéraires

- Vallorcine 6-7
- Chamonix 8-9
- Les Houches 10-11
- Les Houches - Saint-Gervais 12
- Servoz 13
- Passy - Servoz 14
- Passy 15
- Saint-Gervais Mont-Blanc 16-23
- Les Contamines-Montjoie 24-31
- Praz-sur-Arly 32
- Praz-sur-Arly - Flumet 33
- Megève 34-36
- Cordon 37-42
- Combloux - Cordon - Sallanches 43-44
- Combloux 45-49
- Sallanches 50-51



L'ACCÈS AUX ITINÉRAIRES

Les entrées des itinéraires sont, la plupart du temps, équipées de parkings où l'on peut laisser sa voiture. Néanmoins, lorsque c'est possible, il est recommandé d'utiliser les transports en commun. Des navettes gratuites permettent de se déplacer à l'intérieur de chaque station.

Vallée de Chamonix Mont-Blanc (Vallorcine, Chamonix, Les Houches, Servoz) :

- Train SNCF Gratuit entre Servoz et Vallorcine sur présentation de votre carte d'hôte.
- Chamonix-Bus Navettes urbaines gratuites dans toute la vallée de Chamonix sur présentation de votre carte d'hôte (sauf Chamo'nuît Bus).


Cordon, Combloux, Les Contamines-Montjoie, Megève, Passy Plaine-Joux, Praz-sur-Arly, Saint-Gervais Mont-Blanc :

- Liaison en bus depuis la gare SNCF Le Fayet ou la gare SNCF de Sallanches.
- Le Valléen entre la gare SNCF Le Fayet et Saint-Gervais
- L'ascenseur des Thermes, du Fayet à Saint-Gervais
- Le Tramway du Mont Blanc

RECOMMANDATIONS

- La randonnée que j'envisage d'effectuer est-elle adaptée :
 - aux conditions météo ?
 - à mes capacités physiques ?
 - à mon équipement ?
 - au temps dont je dispose ?
- Je me rappelle que les conditions changent et que la prudence est toujours nécessaire.
- Je suis responsable de ma sécurité et de celle des autres.
- Je ne pars jamais seul.
- J'ai informé mon entourage de mon itinéraire prévu.
- Je respecte la tranquillité des animaux sauvages, je tiens mon chien en laisse.
- Je suis attentif à ne pas piétiner les jeunes arbres.
- Je remporte mes détrit.
- En cas d'accident, je contacte le 112.

MÉTÉOROLOGIE

 (+33 (0)8 99 71 02 74

 www.meteo.fr



Attention certains itinéraires dépendent de l'ouverture des remontées mécaniques,
vérifier les horaires d'ouverture auprès des offices de tourisme avant de partir.



REPÉREZ LA SIGNALÉTIQUE

Panneaux d'entrée, plans de situation et fléchage vous accompagnent tout au long de nos itinéraires au Pays du Mont-Blanc.



Itinéraire raquette



Itinéraire principal



Itinéraire de liaison



Entrée d'itinéraire raquette



Sens parcours raquette



Itinéraire pédestre



Itinéraire possible à pied



Itinéraire poussette



Route



Piste de ski de fond



Attention Danger



Mauvaise direction



Parking



Bus



Train



© Eric Thiolère



Remontée
mécanique



Télesiège



Téléphérique



Télécabine



Office de Tourisme



Point de vue



Curiosité



Table d'orientation



Site de parapente



Oratoire



Calvaire



Décor Baroque



Église



Maison, ferme
hameau, village



Abri



Refuge



Aire de pique-nique



Buvette



Restauration

BOUCLE DES GRANGES

🕒 Horaire : 1h20

📏 Dénivelé : 200 m

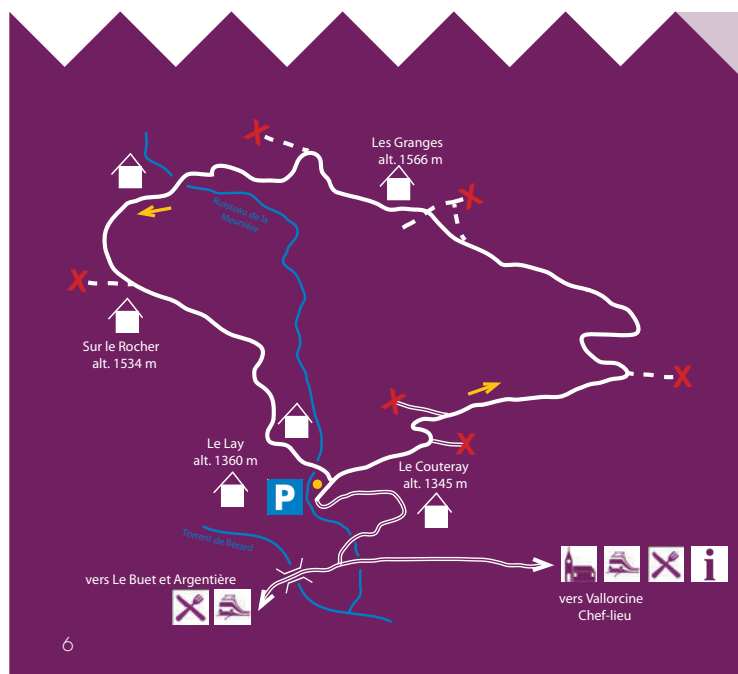
↔ Longueur : 3,5 km



©Eric Thollère

Du hameau du Couteray, une large trace monte au milieu des typiques constructions de bois de la «vallée des ours» : Vallorcine. Granges, greniers et regats exposent au soleil les vieux bois brunis des solives, madriers et ancelles séculaires.

Vous zigzaguez en forêt avant de déboucher aux Granges où la vue s'ouvre, par-delà le col des Montets, sur le glacier d'Argentière et l'Aiguille Verte. Le petit ruisseau de la Meunière traversé, vous entamez la descente jusqu'aux chalets de Sur le Rocher puis au hameau du Lay.



Le petit ⊕ Greniers et regats

Annexes agricoles, chacun de ces petits bâtiments répond à un besoin précis. La grange abrite le foin tandis que le regat (ou raccard) comporte une aire à battre et des perches pour sécher le chanvre et le lin. Le grenier (ou mazot) recèle le grain, mais aussi les papiers de famille, les bijoux et les habits de fête.

BOUCLE DES SAIX BLANCS

🕒 Horaire : 2h10

📏 Dénivelé : 440 m

↔ Longueur : 2,5 km

Au départ de la gare de Vallorcine, une bonne montée est nécessaire pour accéder aux chalets des Parts du Plan.

La pente s'adoucit ensuite en une longue traversée dans la forêt d'épicéas et une jolie boucle sur un plateau. A la descente, glissades «fun» dans la dernière pente jusqu'au Plan d'Envers...

© OT Vallorcine



Le petit ☺

Les alpages de Loriaz

Les plus sportifs peuvent faire appel à un professionnel pour monter admirer, sur le versant opposé aux Saix Blancs, le somptueux alpage de Loriaz et ses écuries sous la neige.



Attention aux avalanches :

L'accès au village du Buet depuis la gare de Vallorcine n'est possible qu'en fond de vallée, en longeant la voie ferrée.



BOUCLE DES TINES

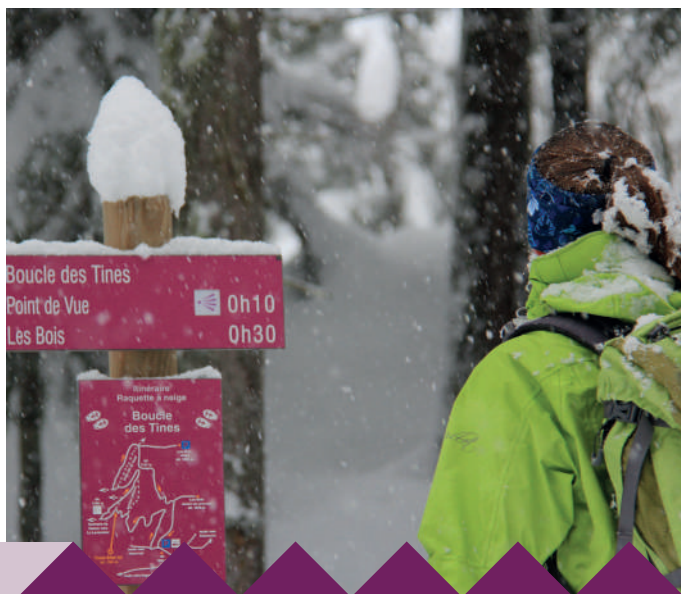
🕒 Horaire : 1h10

📏 Dénivelé : 150 m

↔ Longueur : 3 km

A proximité de la gare SNCF des Tines et de l'arrêt-bus, cette petite boucle se tortille dans la forêt et dévoile, au point culminant, une belle vue sur les faces nord et ouest des Drus. Comment imaginer que, voilà 150 ans, à la place des épicéas s'étalait l'imposant glacier des Bois, aujourd'hui disparu ?

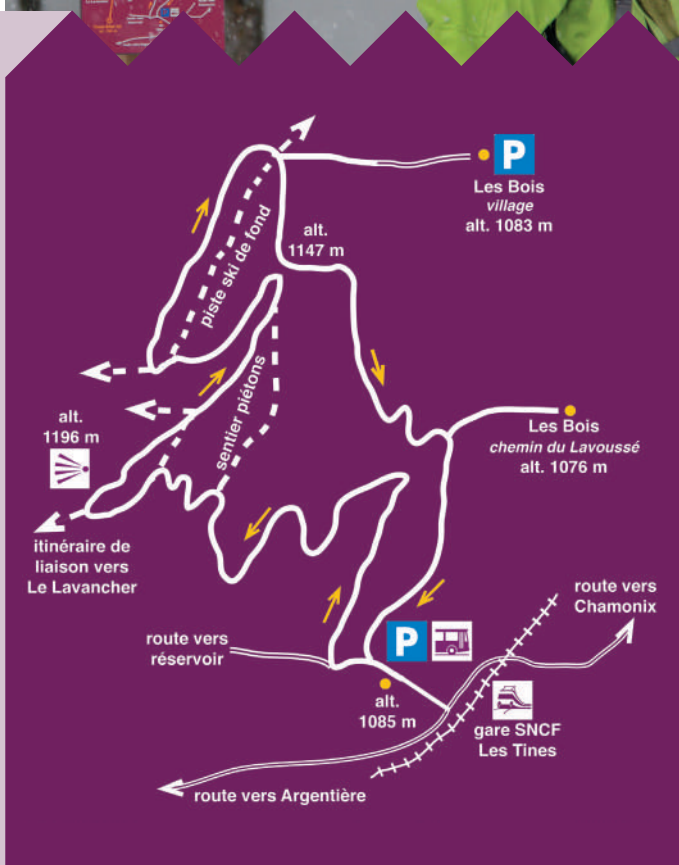
©Eric Thiolère



Le petit ⊕

Le Glacier des Bois et la Grotte de l'Arveyron

Prolongement de l'actuelle Mer de Glace, le Glacier des Bois atteignait son maximum vers 1825, au village des Bois. Sa langue terminale s'ouvrait en une gigantesque et magnifique grotte de glace, la Grotte de l'Arveyron, que les visiteurs venaient admirer depuis Londres.



BOUCLE DU GLACIER DES BOSSONS

⌚ Horaire : 1h45

📏 Dénivelé : 270 m

↔ Longueur : 5,1 km

Grimpant sur la rive droite du glacier des Bossons, cet itinéraire franchit les torrents en étiage pour déboucher sur la plate-forme du Cerro dominant le profond ravin creusé par le glacier actuellement en retrait. C'est aussi une zone d'hivernage pour la faune locale : restez discrets et attentifs !

©Eric Thollère



Le petit +

Le glacier des Bossons

Théâtre de catastrophes aériennes. En 1950, le glacier des Bossons devient le théâtre de la première catastrophe aérienne civile du Massif du Mont Blanc. Le 3 novembre le « Malabar Princess », avion en provenance de Bombay et se dirigeant vers Londres s'écrasa à 4 677 m d'altitude. 16 ans plus tard une nouvelle catastrophe fait trembler le glacier des Bossons. Dû à sa lente reptation, aujourd'hui encore des débris d'avion et des trésors en provenance d'Inde sont régulièrement rendus par le glacier. Des débris sont d'ailleurs visibles au chalet du Cerro.



BOUCLES DES CERFS

🕒 Horaire : 1 h 10

📏 Dénivelé : 150 m

↔ Longueur : 2,8 km



© Eric Thiollière

Voilà un agréable itinéraire en forêt sur un large sentier sans difficulté. Une très courte montée raide débouche au point d'eau des Mouilles, lieu de visite favori de grands cervidés ou de sangliers (traces d'activités nocturnes). Retour en boucle avec quelques beaux points de vue sur le massif du Mont-Blanc.



BOUCLE DE LA CHARME

⌚ Horaire : 1h30

📏 Dénivelé : 150 m

↔ Longueur : 3,5 km

Depuis l'arrivée de la Télécabine du Prarion à 1833 mètres d'altitude, cette jolie boucle serpente sur le plateau de la Charme avec un panorama sur le Massif du Mont Blanc, la chaîne des Fiz, Les Aravis et le Val Montjoie. Idéal pour découvrir la raquette seul, en famille ou entre amis. Possibilité de coupler avec la boucle du Petit Prarion.



©Eric Thollère

Le petit +

Le domaine skiable des Houches-Saint-Gervais existe depuis 1936 date de construction du Téléphérique de Bellevue. 1971, création de la télécabine du Prarion. 1948, 1ère édition de la Coupe du Monde de ski alpin hommes – le Kandahar. Aujourd'hui, le domaine skiable est un acteur économique majeur de la vallée avec 15 remontées mécaniques, 25 pistes, 92 saisonniers en hiver, une activité hivernale et estivale.



BOUCLE DU PETIT PRARION

🕒 Horaire : 1 h

📏 Dénivelé : 50 m

↔ Longueur : 2 km



©Eric Thiolière

Perchée aux environs de 2000 mètres d'altitude, cette boucle, courte et sans prétention, n'en offre pas moins une vue spectaculaire depuis la Tête du Petit Prarion. À parcourir pour le plaisir des yeux. Vous pourrez choisir le retour agréable et ensoleillé par le versant ouest de la montagne dans un secteur préservé, à l'écart des pistes de ski et face aux chaînes des Fiz et des Aravis.



BOUCLE DE LA PLANCHETTE

🕒 Horaire : 35 min

🏔️ Dénivelé : 15 m

↔ Longueur : 1,7 km

BOUCLE DE BERGES DE L'ARVE

🕒 Horaire : 40 min

🏔️ Dénivelé : 20 m

↔ Longueur : 2,8 km

BOUCLE DES TROIS GOUILLES

🕒 Horaire : 1h30

🏔️ Dénivelé : 250 m

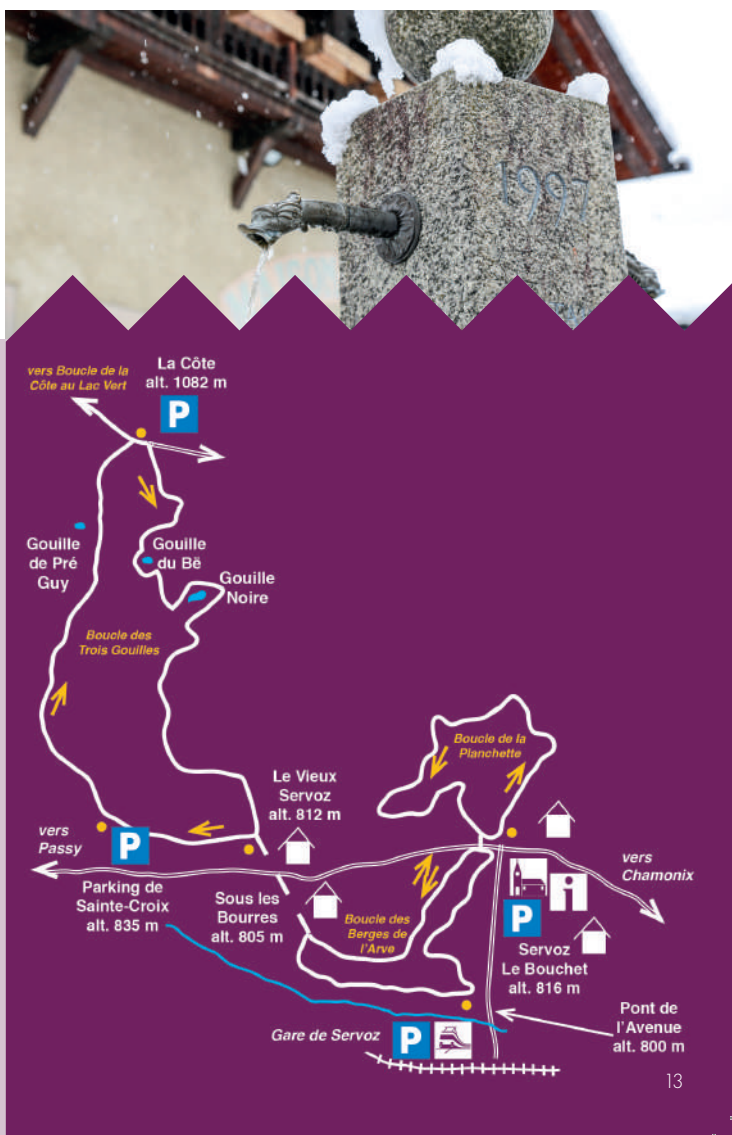
↔ Longueur : 8,5 km

Trois petites boucles s'enroulent autour des maisons et fermes anciennes de Servoz. Une jolie façon d'appréhender et d'admirer l'architecture traditionnelle du village aux 30 fontaines.

©Eric Thollère

Le petit + Les fontaines

Parfois creusées dans la pierre calcaire (pour les plus anciennes), souvent plus modestement construites en ciment dans les années 30-40, en granit pour la plus récente... La trentaine de fontaines de Servoz nous permettent d'apprécier, aujourd'hui, combien l'eau est précieuse.



BOUCLE DE LA CÔTE AU LAC VERT

🕒 Horaire : 1 h40

📏 Dénivelé : 120 m

↔ Longueur : 3,4 km



Le large chemin forestier d'été se cache sous la neige, remplacé par le tracé raquette rejoignant la conque du Lac Vert. Les hêtres sont, peu à peu, remplacés par les grands épicéas ombrageux... Pour les plus téméraires : un raccourci permet une descente rapide et technique.



BOUCLE DE BARMUS

🕒 Horaire : 3h

🏔️ Dénivelé : 320 m

↔ Longueur : 7 km

BOUCLE DU LAC VERT

🕒 Horaire : 1h15

🏔️ Dénivelé : 50 m

↔ Longueur : 4,5 km

Par cette jolie boucle un peu sportive, Barmus offre un beau terrain d'exploration, hors du danger des avalanches descendant d'Ayères. Des chalets-refuges jalonnent le parcours pour se désaltérer et se restaurer. Vous préférerez la boucle du Lac Vert pour une promenade facile en famille.



©Eric Thiollière



CHEMIN DU MONT D'ARBOIS

Depuis l'arrivée de la télécabine du Mont d'Arbois

🕒 Horaire : 2h15

📏 Dénivelé : -478 m

↔ Longueur : 4,6 km



©Boris Molnier



Prenez la télécabine Le Bettex/Mont d'Arbois, cet itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer. Le balisage indique la descente à travers forêt et champs de neige sur la droite assez éloigné de la télécabine, balade un peu sauvage, au calme, sur une petite piste. Vous vous rapprochez de la télécabine au niveau du Lac de Chateluy. Laissez l'Avenaz sur la gauche, la piste traverse 2 fois sous la télécabine pour rejoindre le Bettex. Les plus sportifs le préféreront peut-être à la montée pour un beau dénivelé musclé.

BOUCLE DU BETTEX - LES COMMUNAILLES

Depuis le Bettex (départ des pistes)

🕒 Horaire : 1h50

📏 Dénivelé : 252 m

↔ Longueur : 5,4 km

©Boris Molinier



Du Bettex dirigez vous vers la Piste Multi Usage en direction les Communailles. C'est un large chemin quasiment à plat. Au Perchery, vous voyez une croix privée de la famille Chapuys mais le chemin continue tout droit vers le haut des Communailles. Juste avant les premières maisons, aux Orgères un

chemin plus étroit part à droite direction : « Entre deux Nants ». En montée dans la forêt (attention des skieurs peuvent descendre !), le chemin traverse un petit nant puis débouche sur une grande clairière avec chalets. Il faut repérer la balise à droite des chalets, à l'orée du bois. Le sentier se rétrécit

dans la forêt, puis sort sur la piste de ski que vous longez jusqu'au télésiège des Nants puis vous vous enfiler sur un chemin plus large. Petite remontée vers la piste de ski, (attention en traversant) puis c'est la descente. Le chemin arrive au Bettex derrière l'ESF et front de neige.



BOUCLE DU BETTEX - LES COMMUNAILLES

Depuis Les Communailles

🕒 Horaire : 1 h 15

📏 Dénivelé : 176 m

↔ Longueur : 4,9 km

©Boris Molinier



L'itinéraire part du parking des Communailles, (vous avez la possibilité de prendre une navette qui part du Bettex et vous emmène jusqu'aux Communailles), remontez vers la Piste Multi Usage qui traverse la piste de ski et la ligne du téléski, partez à gauche juste après les premières maisons, aux Orgères direction « Entre deux Nants ». En montée

dans la forêt (attention des skieurs peuvent descendre !), le chemin traverse un petit nant puis débouche sur une grande clairière avec chalets. Il faut repérer la balise à droite des chalets, à l'orée du bois. Le sentier se rétrécit dans la forêt, puis sort sur la piste de ski que vous longez jusqu'au Télésiège des Nants puis s'enfile sur un chemin plus large. Petite

remontée vers la piste de ski, (attention en traversant) puis c'est la descente. Avant le Bettex suivre les balises à droite pour descendre directement. C'est un large chemin quasiment à plat mais votre chemin continue tout droit vers le haut des Communailles, puis redescend vers le parking qui se situe en bas du village.



BOUCLE DE PORCHEREY

⌚ Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 242 m

↔ Longueur : 2,8 km

© M. MAUTUE

Au Plan (ou plateau) de la Croix, une montée raide mais courte rejoint une piste de ski qu'il faudra très vite quitter dans le 1^{er} virage pour rentrer dans la forêt. Le chemin, plat mène à des chalets. Une bifurcation propose une boucle par Porcherey Devant ou Derrière. Par Porcherey Derrière : une petite trace serpente et monte dans la forêt. En traversant des zones plus dégagées, vous pouvez admirer la chaîne du Mont Blanc, peu à peu vous sortez de la forêt. On évitera les pistes de ski, pour marcher sur des « dunes de neige » ! On aperçoit la croix de Porcherey, détour possible vers l'auberge et l'arrivée des pistes qui descendent du Mont Joly. Pour la descente, un chemin assez large et pentu entre dans la forêt. Avant « les Tuiles » il ne faudra pas manquer la balise qui indique une petite trace vers la gauche. A nouveau à serpenter en forêt, une bonne descente qui mène sous la ligne haute tension et quelques chalets des Marlières. Quasiment à plat, retour au point de bifurcation, puis le Plan de la Croix.



BOUCLE DE BIONNASSAY

🕒 Horaire : 1 h

📏 Dénivelé : 120 m

↔ Longueur : 2,7 km



Un chemin part juste en contrebas du parking du Crozat ; en pente moyenne, dans la forêt où à l'automne se cachent quelques champignons ! Vous rencontrez quelques chalets, avant d'arriver au Planet. Beau panorama sur l'Aiguille de Bionnassay. La boucle file en descente. Une bifurcation mène vers la gauche au Pont des Places qui traverse le torrent de Bionnassay, souvent enfoui sous l'avalanche de neige mais le sentier file à plat vers le village de Bionnassay. Vous observez la vue sur le Tricot, le Vorassay (lieu apprécié des cerfs lors du brame à l'automne). Traversez du lieu « Maissonnette » puis retournez un peu plus bas que le parking.



Le petit ⊕ Le hameau de Bionnassay

Hameau longtemps isolé pendant l'hiver, Bionnassay avait sa chapelle et son école. Témoins d'une vie autarcique en montagne, ces petits édifices participent au charme du village accroché à la pente.

CHEMIN DE BIONNASSAY - BELLEVUE

🕒 Horaire : 2h45

📏 Dénivelé : 361 m

↔ Longueur : 9,2 km

©Boris Molinier

Une montée régulière jusqu'au col de Voza sur une large piste bien dégagée permettant d'admirer le panorama sur : le glacier de Bionnassay, l'Aiguille du Gouter, le Mont Joly et Saint-Nicolas, le Tricot et le Vorassay. Au tiers de la montée voici le refuge du Fioux, puis vous entrez dans la forêt pour déboucher au Col de Voza. Vous trouverez des informations sur la construction du Tramway du Mont-Blanc et des refuges du Nid d'Aigle, de Tête Rousse et du Gouter. Ensuite un chemin monte vers le Prarion (entre col de Voza et le Prarion se trouve la célèbre « piste verte des Houches » le Kandahar). Suivez le chemin longeant la voie du train pour arriver à la table d'orientation de l'ancien hôtel Bellevue : vue sur la vallée de Chamonix, puis continuez jusqu'à Bellevue et l'arrivée du téléphérique venant des Houches.



BOUCLE DU PLATEAU DE LA CROIX

🕒 Horaire : 2h05

📏 Dénivelé : 408 m

↔ Longueur : 5,5 km

Le sentier serpente sous le télésiège, et coupe les virages de la route menant au Plateau de la Croix. Vous laissez la Croix sur la gauche, pour une traversée d'où vous pouvez voir le panorama. En arrivant au lieu « Le Frêne » voyez sur la droite les fourmilières repérées par les enfants de l'école de Saint-Nicolas. Puis descente un peu plus rapide jusqu'au Planet. Direction : le Carteyron, vous découvrirez d'anciennes fermes, une ancienne cave dont il ne reste que la partie basse en pierre et un cadran solaire. Descente vers le Nant des Meuniers, qui constitue la limite avec les Contamines, et direction les Meuniers. Retournez au chemin en direction du Quỳ, d'où vous pouvez rejoindre Tresse-village particulier car situé sur les 2 communes de Saint-Gervais et des Contamines. traversez le pont, un sentier (juste raide au début !), remonte sur Saint-Nicolas. Au vieux Sarto vous quittez le chemin des bétassets pour remonter le chemin des Bouquetins avant d'arriver au village.



PETITE BOUCLE DE SAINT-NICOLAS

🕒 Horaire : 1h

📏 Dénivelé : 115 m

↔ Longueur : 2,3 km

Le petit +

L'église de Saint-Nicolas de Véroce

Après une balade-nature, ne manquons pas la balade-culture à l'église de St-Nicolas. Joyau de l'art baroque sacré en Savoie, elle date de 1726, décorée par les artistes et artisans du Val Sésia. Aux Contamines, à Cordon ou à Combloux... le sentier du baroque est à voir, été comme hiver.

Le sentier, en légère pente, passe sous le télésiège du village, vue sur le Tricot, le Mont Vorassey, puis arrivée au Fontaney : une ancienne ferme dont il faut remarquer les éparrons. Passage en forêt qui mène à l'intersection avec la piste de retour-ski au lieu-dit : « Tête des Truz » où se situe une croix de fer. Le sentier de retour descend jusqu'au Nant Blanchet. Après une balade-nature, ne manquez pas la balade-culture à l'église de St-Nicolas. Joyau de l'art baroque sacré en Savoie, elle date de 1726, décorée par les artistes et artisans du Val Sésia.

© Joëlle Darigüe-Paccollet



BOUCLE DE LA CÔTE D'AURAN

🕒 Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 200 m

↔ Longueur : 3,7 km



© Les Contamines Tourisme

Au départ du parking situé après le Pont des Loyers en direction de Notre-Dame de la Gorge, prenez l'itinéraire tracé en parallèle au torrent d'Armancette, en laissant le téléski sur la gauche. Il faut savoir prendre son temps et son rythme dans cette montée jusqu'à la Côte d'Auran. L'itinéraire s'aplanit ensuite pour rejoindre en forêt le hameau de La Frasse et les plus hautes maisons du village. La descente par l'ancestral Chemin du P'tou ramène à l'église. Continuez la descente en direction du parking en-dessous de l'Office de Tourisme et plus en aval, le retour se fera en suivant à contre-courant le torrent du Bon Nant.



BOUCLE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE

🕒 Horaire : 2h30 (A/R)

📏 Dénivelé : 46 m

↔ Longueur : 3,8 km (A/R)

Depuis le centre des Contamines, descendez sous l'Office de Tourisme, traversez à gauche le parking, puis rejoignez les rives du torrent du Bon Nant. En parallèle au cours d'eau, remontez la vallée en franchissant le Pont des Loyers, puis le Pont du Lay, et atteignez le centre nordique que l'on laisse à gauche. Le très facile cheminement continue à l'horizontal jusqu'à la remarquable église baroque de Notre-Dame de la Gorge et ses 14 oratoires que l'on peut suivre au retour. Rejoignez alors l'itinéraire de l'aller en traversant le pont au niveau du parking, et revenez vers le centre du village.

© Les Contamines Tourisme



LES CONTAMINES-MONTJOIE



BOUCLE DU CREY DEVANT

🕒 Horaire : 2h

📏 Dénivelé : 155 m

↔ Longueur : 3,5 km

Légèrement en amont du centre du village, l'itinéraire commence à l'espace animation. En bout de route et par un cheminement prudent entre les maisons privées, le sentier continue à l'horizontal en forêt jusqu'aux premiers chalets du Crey Devant. A la bifurcation, le chemin de gauche ramène rapidement au Champelet, hameau situé peu en aval du village (arrêt de bus).

BOUCLE DU CREY DERRIÈRE

🕒 Horaire : 3h

📏 Dénivelé : 220 m

↔ Longueur : 5,5 km

Des chalets du Crey Devant, une seconde boucle amène au Crey Derrière avec un retour possible vers la route principale (arrêt de bus).





JE PRÉSERVE LA MONTAGNE

En hiver, les animaux sauvages
(chamois, bouquetins, tétras lyre,
lagopèdes alpins ...) **sont très**
vulnérables à cause du froid et du
manque de nourriture.

Pour se protéger, ils s'abritent en forêt
ou dans des igloos.

En cas de dérangement, leur seul réflexe
est la fuite. Ils dépensent donc inutilement
leur énergie.

Les dérangements répétés les affaiblissent.

Je reste sur
les itinéraires
balisés.



Scannez-moi !



**En cas de rencontre avec un animal,
je m'arrête et je le laisse s'éloigner
tranquillement.**

Il dépensera moins d'énergie.



Je tiens
mon chien
en laisse.



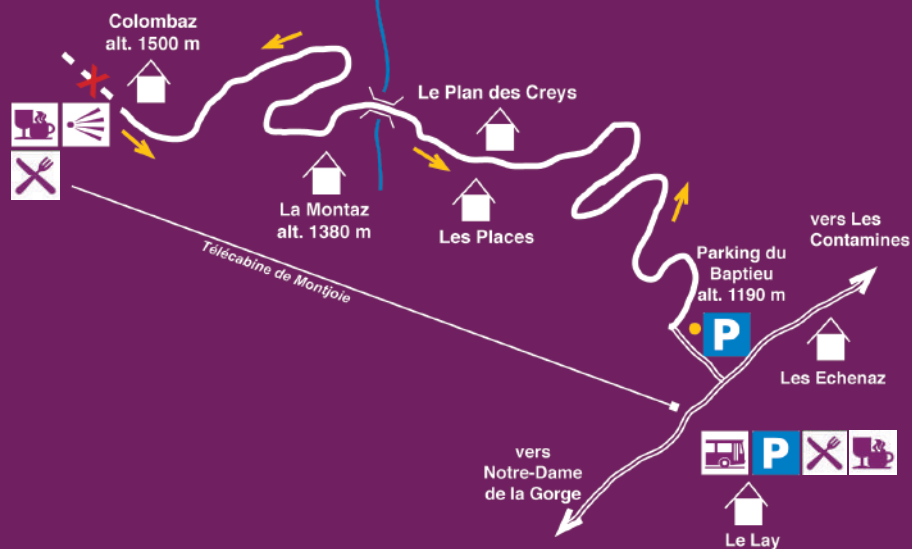
CHEMIN DE COLOMBAZ

🕒 Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 300 m

↔ Longueur : 4,3 km

Du parking du Baptieu ou encore de la remontée mécanique du Lay, traversez le hameau du Baptieu puis suivez le large chemin en direction de Colombaz. La montée, en confortables zigzags, est régulière et bénéficie de la lumière du matin. L'arrivée se fera au niveau du chalet-restaurant afin de ne pas s'élancer trop en amont vers des pentes qui peuvent s'avérer parfois avalancheuses. Le retour s'effectuera par le même itinéraire.



CHEMIN DES GRANGES DE LA GORGE

🕒 Horaire : 1h15 (A/R)

📏 Dénivelé : 160 m

↔ Longueur : 1,8 km (A/R)

LES CONTAMINES-MONTJOIE

A proximité immédiate du parking de Notre-Dame de la Gorge, et à côté d'un des remarquables oratoires longeant la voie, traversez le premier replat et la piste de ski de fond avant une montée progressive vers les Chalets des Granges. Sur l'alpage sommital, la vue s'ouvre sur la vallée ainsi que sur les sommets environnants, et une boucle s'impose avant de reprendre le même cheminement à la descente.



© Les Contamines Tourisme



BOUCLE DE CASSIOZ

🕒 Horaire : 1 h40 (A/R)

📏 Dénivelé : 150 m

↔ Longueur : 3 km (A/R)

©Praz sur Arly Tourisme



Parking au départ du domaine skiable (balisage raquettes jaune). Prenez à gauche au niveau du chalet de l'ESF en direction des pistes de ski de fond. Après avoir passé le pont prenez à droite et suivre la rivière. Au fond de la combe remontez la pente sur la gauche en direction des chalets. Traversez la route et suivre la trace sur 500m. Continuez à droite et montez dans la forêt avant de rejoindre un petit plateau. Descendez en direction du chalet et suivez la trace en direction du hameau de Cassioz. Au hameau bifurquez à gauche et suivez le sentier piéton qui longe la piste de ski de fond pour retourner jusqu'au parking des pistes.



BOUCLE DES EVETTES

Depuis Praz

⌚ Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 220 m

↔ Longueur : 4,8 km

Depuis Flumet

⌚ Horaire : 3h

📏 Dénivelé : 310 m

↔ Longueur : 7,2 km

Partez du parking des Grabilles sur la droite, puis prenez le chemin qui monte sur la droite. Au sommet continuez sur la droite, suivez la trace jusqu'à un replat en bordure d'une piste de ski. Continuez de remonter la piste de ski, puis traversez là pour rejoindre la trace où vous trouverez 2 restaurants d'altitude «La Montagnette» et «La Lozde».

Le lac des Evettes est juste au-dessus. Le retour se fait en suivant la trace qui part tout droit dans la forêt au niveau du restaurant. Après quelques bosses suivez la trace qui descend sur quelques centaines de mètres avant de bifurquer à droite. Traverser les champs pour retrouver la ferme du départ.



©Praz sur Arly Tourisme



CHEMIN DU COL DE JAILLET

Depuis le sommet de la télécabine du Jaillet

🕒 Horaire : 1h55 (A/R) 🏔 Dénivelé : 148 m ↔ Longueur : 6 km (A/R)

Depuis le parking des Frasses

🕒 Horaire : 3h20 (A/R) 🏔 Dénivelé : 303 m ↔ Longueur : 10.7 km (A/R)

Depuis le sommet du télésiège du Christomet (forfait piéton obligatoire)

🕒 Horaire : 1h40 (A/R) 🏔 Dénivelé : 300 m ↔ Longueur : 4.8 km (A/R)

CHEMIN DU CHRISTOMET

Depuis la télécabine du Jaillet

ou le sommet du télésiège du Christomet (forfait piéton obligatoire)

🕒 Horaire : 4h15 (A/R) 🏔 Dénivelé : 265 m ↔ Longueur : 10 km (A/R)

Depuis le parking des Frasses

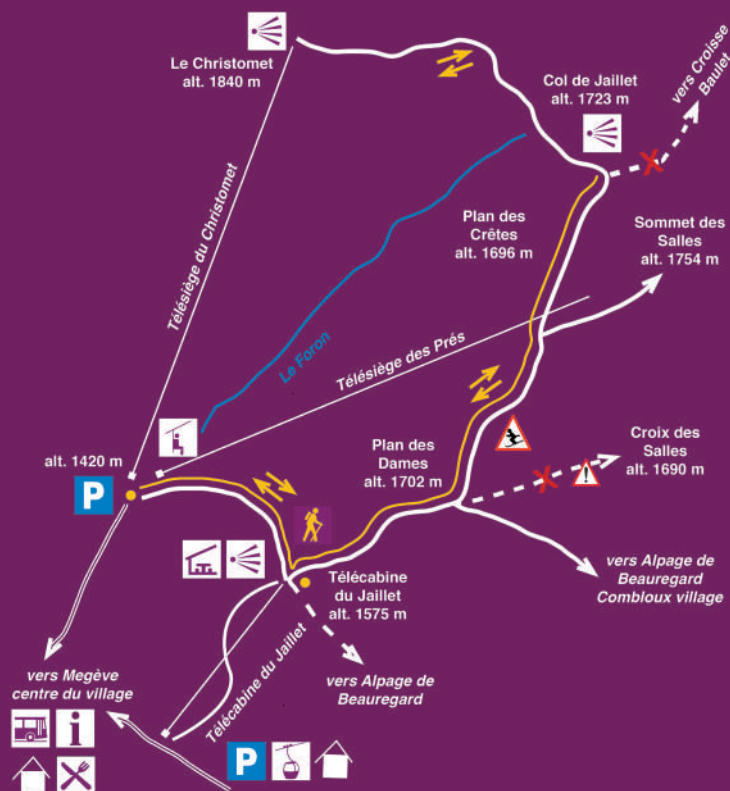
🕒 Horaire : 5h40 (A/R) 🏔 Dénivelé : 420 m ↔ Longueur : 14,7 km (A/R)

LA CHARLOTTE

Depuis le départ de la télécabine du Jaillet

🕒 Horaire : 3h (A/R) 🏔 Dénivelé : 455 m ↔ Longueur : 4.4 km (A/R)

De la gare supérieure du Jaillet ou du départ du télésiège du Christomet, l'itinéraire monte au Plan des Dames, puis, par un agréable cheminement en forêt, arrive en vue du col de Jaillet où se déploie un magnifique panorama, des Aravis au Mont-Blanc. En contrebas, le village de Megève et ses hameaux. Site historique, le col de Jaillet est un lieu de partage des terres datant de l'époque romaine. Les plus courageux peuvent poursuivre la balade jusqu'au Christomet : aller-retour réservé aux bons raquetteurs, avec un relief plus sportif mais des paysages inoubliables.



CHEMIN DU LEUTELLET

🕒 Horaire : 2h20 (A/R)

📏 Dénivelé : 394 m

↔ Longueur : 5,5 km (A/R)

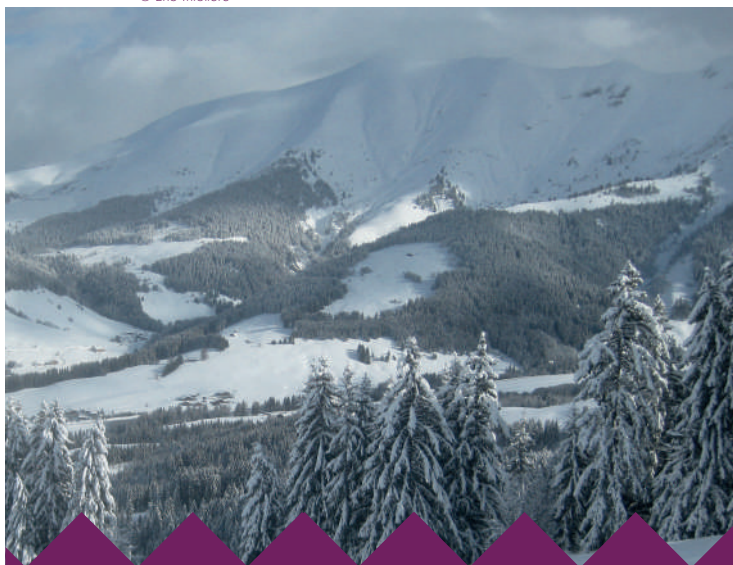
CHEMIN DU PLANAY

🕒 Horaire : 1h05 (A/R)

📏 Dénivelé : 56 m

↔ Longueur : 4 km (A/R)

© Eric Thiolière



L'échauffement des muscles est progressif à proximité des pistes de ski de fond avant les premières montées. En prenant de l'altitude, les vues s'élargissent sur les massifs de Rochebrune ou encore sur les impressionnantes faces Nord du Mont Joly et de l'Aiguille Croche.



TÊTE NOIRE

Depuis le parking des Mouilles

🕒 Horaire : 2h55 (A/R)

🏠 Dénivelé : 491 m

↔ Longueur : 5,3 km (A/R)

Depuis le parking du Peray

🕒 Horaire : 2h40 (A/R)

🏠 Dénivelé : 411 m

↔ Longueur : 4,4 km (A/R)

BOUCLE DES SIONS

🕒 Horaire : 1h10 (A/R)

🏠 Dénivelé : 135 m

↔ Longueur : 2,3 km (A/R)

©Xavier et Caroline

Deux possibilités de départ : le parking des Mouilles (plus accessible) et le parking du Peray légèrement plus haut auquel on accède rapidement par un petit chemin. Pour la boucle des Sions, prenez le chemin à gauche et passez entre les habitations, poursuivez le sentier à plat jusqu'à la dernière maison des Sions, ici, descendez sur la gauche jusqu'à la Combe, puis traversez à flanc de coteau pour revenir au parking des Mouilles. Pour Tête Noire, prenez à droite et entamez la montée sur un chemin large et bien visible. Arrivés à la Tête que vous contournez légèrement prenez un sentier à droite. Le sentier de gauche vous mènera aux Chalets des Bénés.



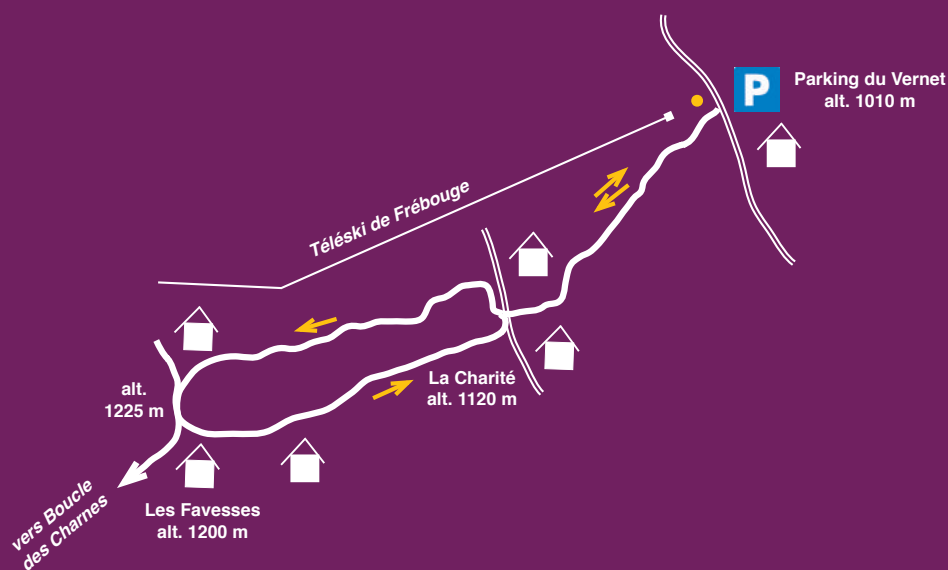
BOUCLE DU DANDRY

🕒 Horaire : 1h30

🏔️ Dénivelé : 215 m

↔ Longueur : 2,3 km

Cet itinéraire tracé au sein de l'habitat traditionnel permet de suivre un parcours agréable non loin des pistes de ski en profitant des panoramas sur les chaînes du Mont Blanc et des Fiz. La boucle débute au parking du Vernet au pied du téléski de Frébouge. Le sentier progresse dans les champs enneigés entre quelques chalets. Traversez ensuite la route puis prenez le sentier à droite (le retour se fera par le sentier de gauche). Pour les plus motivés, il est possible de rejoindre la boucle des Charnes. Au contraire, pour raccourcir le circuit, il est possible de démarrer la randonnée du parking du Dandry avec la boucle du haut.





BOUCLE DE CORNILLON

🕒 Horaire : 1h10

📈 Dénivelé : 196 m

↔ Longueur : 3 km

BOUCLE DES PLAINES

Depuis le parking

🕒 Horaire : 1h55

📈 Dénivelé : 235 m

↔ Longueur : 4,3 km

ALPAGE DE L'AVENAZ

Depuis le parking

🕒 Horaire : 3h05

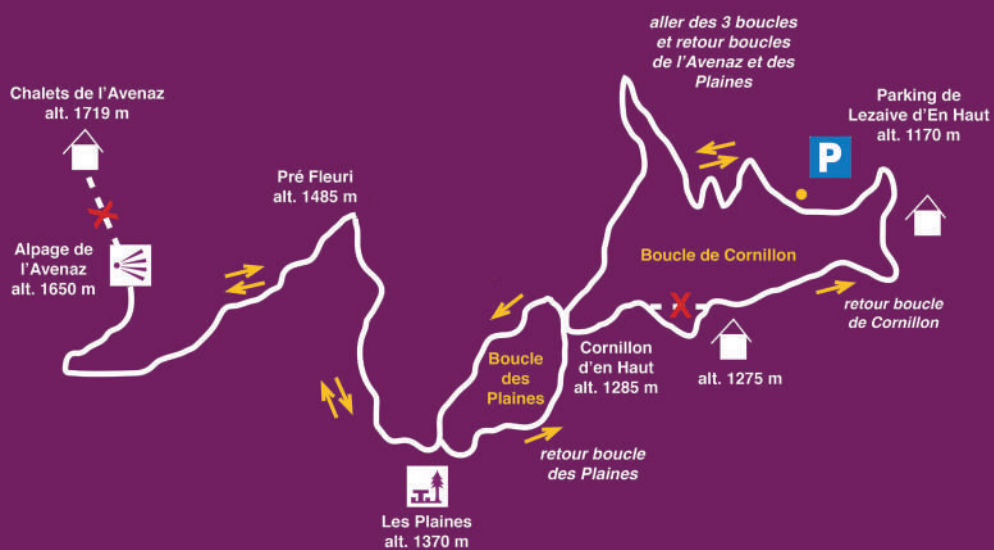
📈 Dénivelé : 370 m

↔ Longueur : 6,1 km



©A. Blondet

Ces trois itinéraires vous plongent au cœur de la forêt de la Jorasse et vous mènent jusqu'à l'alpage de l'Avenaz. Empruntant la route forestière la boucle de Cornillon est la plus facile et la plus courte. Elle peut être prolongée par la boucle des Plaines ou par celle de l'Avenaz plus sportive. Depuis le parking, empruntez « la route » forestière. A Cornillon : prendre le chemin à gauche pour redescendre, pour la boucle des Plaines et de l'Avenaz, continuez sur la route forestière à droite jusqu'à l'espace de pique-nique des Plaines. Ensuite, la boucle des Plaines emprunte un chemin sur la gauche pour entamer la descente. Pour l'alpage de l'Avenaz, empruntez le chemin large à droite qui monte dans la forêt. Le balisage vous emmène jusqu'à l'alpage de l'Avenaz et son belvédère. Au retour, vous reprenez le même itinéraire qu'à l'aller. Vous retrouvez le sentier emprunté plus tôt dans la balade avant de redescendre.



BOUCLE DES PONTS DES NANTS

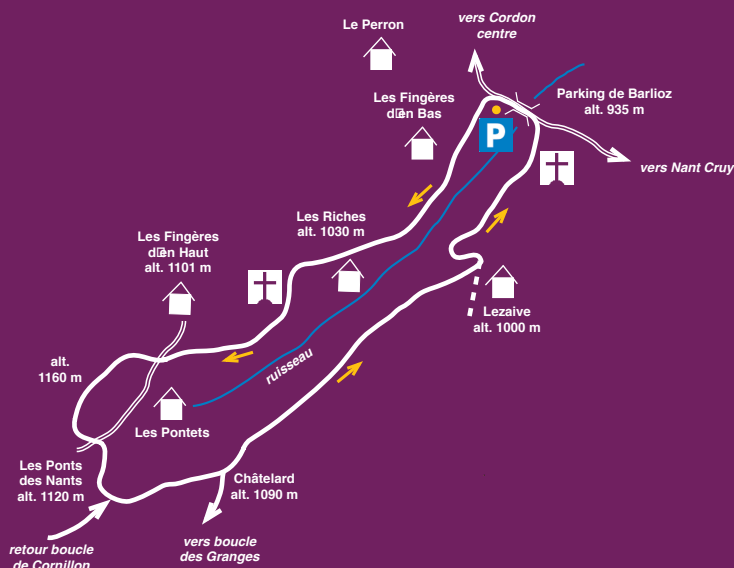
🕒 Horaire : 2h

📏 Dénivelé : 225 m

↔ Longueur : 4,2 km



© S. Revol | Sans difficulté de montée, le parcours vous conduira jusqu'aux jolis Ponts des Nants, à l'orée de la forêt de la Jorasse, avant de redescendre par un chemin agréable en sous-bois. Depuis le parking de Barlioz, suivez le balisage qui vous mène au hameau des Fingères. A proximité des Fingères d'en Haut, traversez la route et continuez sur le chemin en face. Au niveau des Ponts des Nants, traversez à nouveau la route puis prenez à gauche direction Ponts des Nants. Suivez ensuite le chemin balisé jusqu'au parking. Sur cet itinéraire, vous pouvez rejoindre la boucle de Cornillon.



BOUCLE DES GRANGES

Depuis les Grangettes

🕒 Horaire : 1h55

📏 Dénivelé : 320 m

↔ Longueur : 3 km

Depuis Nant-Cruy

🕒 Horaire : 1h55

📏 Dénivelé : 320 m

↔ Longueur : 5,4 km

Depuis le Vernay

🕒 Horaire : 1h55

📏 Dénivelé : 330 m

↔ Longueur : 7,6 km

© OT Cordon

De piste forestière en sentier zigzaguant en sous-bois, la boucle des Granges ne comporte aucune grosse montée. Entre Les Lovatières et Montavus s'ouvre une belle clairière avec panorama magnifique sur le massif du Mont-Blanc. Possibilité de se rendre au village de Cordon en descendant à gauche au Montavus.



BOUCLE DES MONTAVUS

Depuis les Grangettes

🕒 Horaire : 2h

📏 Dénivelé : 256 m

↔ Longueur : 5,2 km

Depuis Nant-Cruy

🕒 Horaire : 2h45

📏 Dénivelé : 476 m

↔ Longueur : 10,6 km

© OT Cordon



ALPAGE DE BEAUREGARD

Depuis le haut du télésiège de Beauregard

🕒 Horaire : 50 min

📏 Dénivelé : -351 m

↔ Longueur : 2,5 km

Depuis Cuchet

🕒 Horaire : 1h30

📏 Dénivelé : 168 m

↔ Longueur : 4,5 km

Depuis la Cry

🕒 Horaire : 1h55

📏 Dénivelé : 310 m

↔ Longueur : 5 km

Jolie boucle entre forêt et alpage où le massif du Mont-Blanc s'étend en toile de fond. En partant du sommet du télésiège de Beauregard il est possible de raccourcir la montée. Un itinéraire agréable sillonnant dans la forêt. La vue imprenable sur la chaîne des Aravis, des Fiz et du Mont-Blanc vous récompensera au sommet. Itinéraire plus sauvage en balcon sur les crêtes, face au Mont-Blanc. Possibilité de continuer sur un itinéraire plus sauvage en balcon sur les crêtes vers le Christomet, face au Mont-Blanc, un instant de quiétude dans cette immensité blanche.



© OT Combloux - Christine Burnier

SOMMET DES SALLES

Depuis Cuchet

🕒 Horaire : 2h25 (A/R)

📈 Dénivelé : 481 m

↔ Longueur : 8 km (A/R)

HAUT DU TÉLÉSIÈGE DE BEAUREGARD

Depuis Cuchet

🕒 Horaire : 1h25 (A/R)

📈 Dénivelé : 269 m

↔ Longueur : 5 km (A/R)

CHRISTOMET PAR LE COL DE LA JORACE

Depuis La Cry

🕒 Horaire : 5h45

📈 Dénivelé : 700 m

↔ Longueur : 12 km

© OT Combloux - Christine Burnier





BOUCLE DE L'ALPAGE DE PLANSET

🕒 Horaire : 1 h30

📈 Dénivelé : 150 m

↔ Longueur : 2,8 km

BOUCLE DE PRAPACOT D'EN BAS

Par Combafort

🕒 Horaire : 2h

📈 Dénivelé : 250 m

↔ Longueur : 3,6 km

BOUCLE DU BARBY

🕒 Horaire : 2h30

📈 Dénivelé : 294 m

↔ Longueur : 4,2 km

BOUCLE DES HAUTS DE PLANSET

🕒 Horaire : 2h15

📈 Dénivelé : 291 m

↔ Longueur : 3,6 km

BOUCLE DES TROIS ALPAGES

🕒 Horaire : 3h30

📈 Dénivelé : 387 m

↔ Longueur : 7,2 km

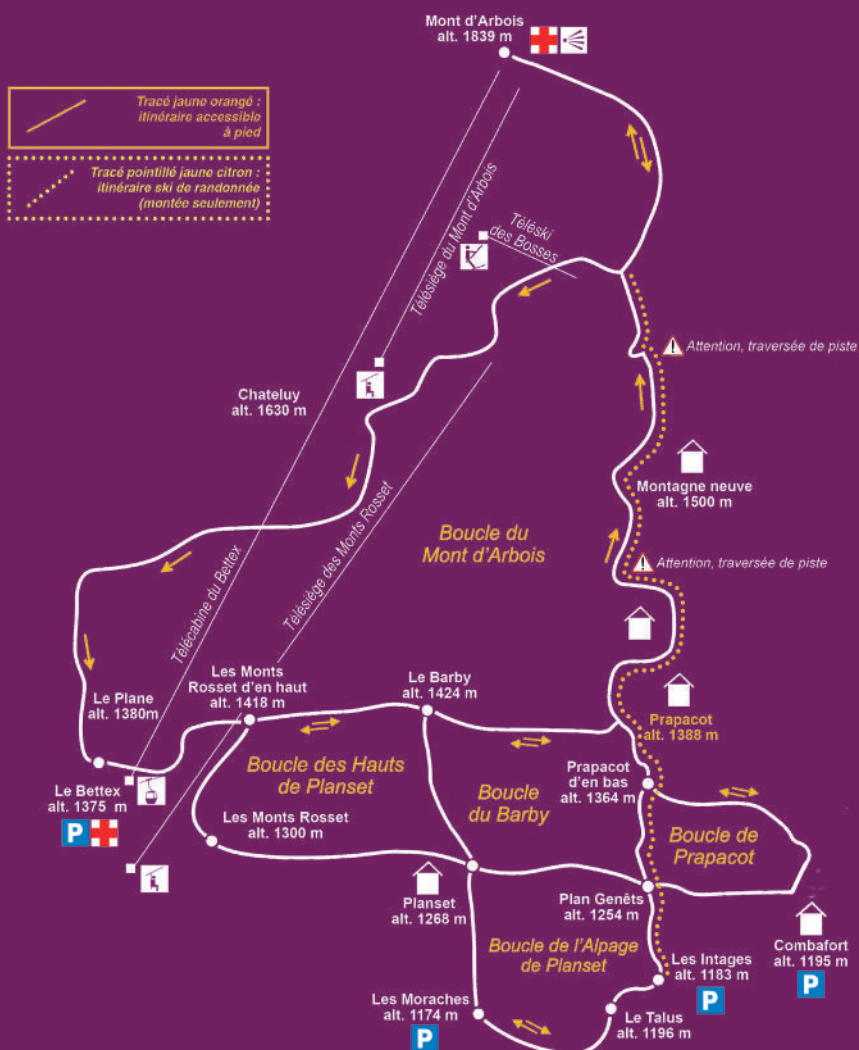
BOUCLE DU MONT D'ARBOIS

🕒 Horaire : 5h

📈 Dénivelé : 801 m

↔ Longueur : 12,2 km

Au départ du Parking des Intages ou du Parking des Moraches au lieu-dit « le Plan », il est possible de choisir, puis de cumuler ces boucles « sauvages » afin de prolonger le plaisir ! Elles vous plongent dans l'univers des alpages d'autrefois. Ces lieux discrets sont l'occasion de découvrir l'architecture rurale de montagne et de profiter d'une vue panoramique sur le massif des Aravis. Pour les plus sportifs ou les plus téméraires, l'itinéraire montant au sommet du Mont d'Arbois est l'objet d'une longue montée forestière et sauvage qui se verra récompensée d'une superbe descente panoramique avec le Mont-Blanc en toile de fond. A contrario, de nombreux échappatoires sont possibles en cas de fatigue ou de mauvais temps.



BOUCLE DES COMBES

🕒 Horaire : 1 h

🏔️ Dénivelé : 170 m

↔ Longueur : 2,15 km

BOUCLE DU PLATEAU DE MAYÈRES

🕒 Horaire : 3h45

🏔️ Dénivelé : 560 m

↔ Longueur : 7,1 km

Du parking de Burzier, suivez avec plaisir cette charmante boucle des Combes dominée par le massif des Aravis. Les plus courageux peuvent s'offrir le plaisir de continuer la balade jusqu'à la Croix de Mayères avec, en récompense de leurs efforts, une vue exceptionnelle sur la vallée de l'Arve et la chaîne du Mont-Blanc, sans oublier l'option d'une pause sympathique au refuge du Tornieux ! Pour le retour, une large piste ramène tranquillement vers Burzier.

© Emilie Perrin



BOUCLE DU DÉRAMEY

🕒 Horaire : 2h

📏 Dénivelé : 360 m

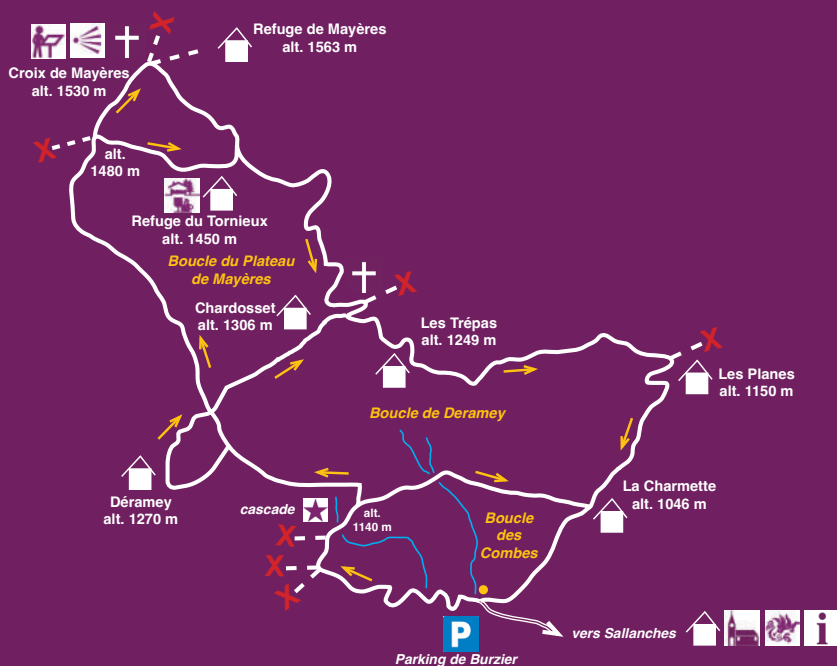
↔ Longueur : 4,7 km

SALLANCHES

La boucle du Déramey est une des variantes du sentier forestier de Mayères pour accéder à de très belles clairières qui vous permettent d'admirer notre majestueux massif du Mont-Blanc. Traversant sous-bois, clairières et ruisseau cette charmante boucle vous permet d'observer traces et indices d'animaux de nos forêts tout en profitant d'un paysage exceptionnel. Vous aurez plaisir à découvrir ce petit hameau, à la croisée des chemins, où de jolis chalets de montagne surplombent la ville de Sallanches et font face à la chaîne du Mont-Blanc. Une halte s'impose ici pour admirer ce spectacle grandiose qui s'offre à vous.



© Odéane Casanova





LES OFFICES DE TOURISME

Chamonix Mont-Blanc

+33 (0)4 50 53 00 24
www.chamonix.com

Office de Haute Montagne

+33(0)4 50 53 22 08
www.chamoniarde.com

Combloux

+33 (0)4 50 58 60 49
www.combloux.com

Les Contamines-Montjoie

+33 (0)4 50 47 01 58
www.lescontamines.com

Cordon

+33 (0)4 50 58 01 57
www.cordon.fr

Mairie de Demi-Quartier

+33 (0)4 50 21 23 12
www.demi-quartier.fr

Mairie de Domancy

+33 (0)4 50 58 14 02
www.domancy.fr

Flumet

Saint-Nicolas-la-Chapelle

+33 (0)4 79 31 61 08
www.flumet-montblanc.com

La Giettaz

+33 (0)4 79 32 91 90
www.la-giettaz.com

Les Houches

+33 (0)4 50 55 50 62
www.leshouches.com

Megève

+33 (0)4 50 21 27 28
www.megeve.com

Passy

+33 (0)4 50 58 80 52
www.passy-mont-blanc.com

Praz-sur-Arly

+33 (0)4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com

Saint-Gervais Mont-Blanc

+33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com

Sallanches

+33 (0)4 50 58 04 25
www.sallanchesmontblanc.com

Servoz

+33 (0)4 50 47 21 68
www.servoz.com

Vallorcine

+33 (0)4 50 54 60 71
www.vallorcine.com

© Claire Tholière

COMBLOUX
VAL D'ARLY

CONTAMINES
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOIONS



MAIRIE DE LA COMMUNE DE
DEMI-QUARTIER



Prix : 3€

Édition 2026